

## **Visita à Maternidade**

A nossa maternidade tem ao dispor todos os recursos humanos, técnicos e de conforto para os apoiar neste momento tão especial.

Sabemos que a escolha do local para o nascimento do vosso filho é muito importante e por isso, a nossa equipa de enfermagem convida-vos a visitar a maternidade.

Convidamos-vos também a participar nas “Conversas com as grávidas” esta iniciativa existe a pensar em si, será uma forma de viver uma maternidade mais confiante e esclarecida e de ir conhecendo a nossa equipa.

Desafiamos-vos a realizar sugestões a fim de melhorarmos o nosso atendimento.

## **Telefones úteis**

### **Hospital de Santa Luzia:**

Estrada de Santa Luzia  
4901-858 Viana do castelo

Telf: +351 258 802 100

Web; [www.ulsam.pt](http://www.ulsam.pt)

### **Consulta de Saúde Materno-Fetal:**

258 802 157

### **Central de marcação de Consultas:**

258 802 261

---

Qualquer esclarecimento adicional não hesite em consultar-nos.

Mod. 0741.0 ULSAM Mai/2014



## **CONSULTA DE SAÚDE MATERNO-FETAL**



## **Guia de Acolhimento**

## **Sejam bem-vindos**

A equipa da Consulta de Saúde Materno-fetal deseja-lhe as boas - vindas.

Elaborámos este guia dando-lhe a conhecer algumas informações úteis sobre o funcionamento da Consulta de Saúde Materno-fetal, para que as suas vindas à consulta sejam fáceis e agradáveis.

## **A nossa equipa**

A nossa equipa é constituída por médicos obstetras e enfermeiras especialistas em enfermagem de saúde materna e obstétrica, que integram a equipa da maternidade e que asseguram a vigilância da sua saúde e do seu filho.

A nossa equipa orienta-vos e apoia-vos desde o momento que decidem ser pais até ao nascimento do vosso filho.

Trabalhamos para que possa viver uma gravidez segura e o mais saudável possível.

## **O que fazer no dia da Consulta**

Assim que chega ao Hospital deve dirigir-se ao balcão da Consulta Externa no piso 2 para proceder ao registo da consulta, pois só assim poderemos atendê-la. Poderá também usufruir da fila prioritária nesse local.

Após registar a consulta dirija-se ao piso 5 da primeira fase do Hospital, andar constituído pela maternidade onde se inclui a Consulta de Saúde Materno- fetal.

Será atendida o mais pronto possível. Caso tenha que aguardar por alguma consulta ou realização, ou saber o resultado de algum exame, é convidada a repousar na sala de espera da

Consulta Materno-fetal onde poderá assistir a filmes relativos à gravidez, aleitamento materno e outros temas relacionados com o ciclo gravídico-puerperal. Leia informações que temos para si sobre a nossa política de aleitamento materno enquanto Hospital Amigos dos Bebés que somos, do que preparar na mala para trazer para a maternidade, alimentação saudável, a amamentação segurança infantil, exames de diagnóstico pré-natal, lei da proteção da maternidade, entre outros...

## **O que trazer no dia da Consulta**

- O Boletim de Saúde Materna
- Exames e análises realizados durante a gravidez ou na consulta pré-concepcional.
- Cartão de cidadão.