

Recomendações de Saúde:

- Adeque as suas refeições aos horários da toma de medicação.
- Siga as orientações de tratamento dadas pelos profissionais de saúde que o acompanham.
- Evite consumir álcool ou outras substâncias tóxicas.
- Evite o consumo exagerado de chá e café.
- Mesmo que se sinta melhor, não deve deixar de tomar a medicação sem falar com o seu médico.
- Os medicamentos podem diminuir os reflexos e dificultar uma condução segura, pelo que não conduza se se sentir sonolento.
- Procure usufruir do seu dia-a-dia, encontrando momentos de relaxamento e bem-estar.

Localização:

O Departamento de Psiquiatria e Saúde Mental situa-se no piso 1 do Hospital de Santa Luzia e o acesso faz-se pela porta nº 3, situada na lateral sul, do edifício.



Hospital de Santa Luzia

Estrada de Santa Luzia
4901-858 Viana do Castelo

Instituição: 258 802 100

Linha informação: 258 802 337/258 802 888

Fax: 258 802 511

administracao@ulsam.min-saude.pt

www.ulsam.min-saude.pt

Mod. 0769.0 ULSAM Jun/2015



Carta de Acolhimento



**Departamento de Psiquiatria
e Saúde Mental**

**Consulta Externa e
Hospital de Dia**

MISSÃO

Assegurar cuidados que visem a promoção da saúde, prevenção e tratamento da doença mental a toda a população do distrito de Viana do Castelo.

Promover a reabilitação e reinserção social da pessoa com doença mental deste distrito.

Serviços Prestados

Este Departamento oferece-lhe serviços na área de:

- **Consulta Externa** (adultos e infância e adolescência).
- **Hospital de Dia** (adultos e infância e adolescência).
- **Internamento Agudos** (adultos).

Horário de funcionamento do ambulatório:

Dias úteis das 08:00h às 18:00h

Como pedir primeira consulta?

O pedido de marcação da primeira consulta é efetuado, preferencialmente, através do seu médico de família.

Marcação de consulta

- A data e a hora da consulta, será enviada por carta para a sua morada
- Receberá ainda uma mensagem no seu telemóvel nos dias anteriores à consulta
- No dia da consulta deverá dirigir-se ao balcão de atendimento e apresentar os seguintes documentos:
 - Cartão de utente ou do subsistema de saúde a que pertence;
 - Cartão de cidadão ou bilhete de identidade
- Deverá aguardar a chamada para atendimento na sala de espera
- Para a consulta deverá ainda trazer consigo:
 - Nome dos medicamentos que está a tomar;
 - Análises clínicas e exames que tenha realizado recentemente

Sempre que haja alteração nos seus dados pessoais é favor atualizar os mesmos no balcão de atendimento.

Consultas de seguimento

As consultas seguintes, caso sejam necessárias, serão marcadas no final da consulta pelo técnico que o atender.

Ser-lhe-á entregue uma folha com data e hora da mesma.

Se não puder comparecer à consulta na data que lhe foi marcada, deve informar, com antecedência, para que lhe possa ser marcado novo atendimento.

CONTACTOS:

Caso não se sinta bem ou tenha alguma dúvida relativa ao tratamento, não hesite em contactar a equipa de enfermagem deste departamento, preferencialmente no seguinte horário:

11:30h – 12:30h / 14:30h – 15:30h

Enfermagem – 258 802 152

Para qualquer assunto relacionado com marcação/desmarcação de consultas contacte:

Serviço administrativo – 258 802 326