

## Unidades de AVC

### O que são?

Uma **Unidade de AVC** (Acidente Vascular Cerebral) é uma área hospitalar bem definida que se destina exclusivamente a tratar doentes com AVC.

As unidades de AVC têm contribuído para mais ganhos de saúde, tais como, **menor mortalidade e incapacidade**.

### Finalidade

- Reduzir o internamento em hospitais de agudos;
- Reduzir a incapacidade funcional;
- Reduzir as complicações pós AVC;
- Facilitar o retorno dos doentes ao seu ambiente familiar e, tanto quanto possível, à sua atividade laboral (se for o caso).

## Objetivos

- Iniciar o mais cedo possível o tratamento e a reabilitação;
- Prevenir o agravamento do AVC;
- Identificar fatores de risco;
- Implementar medidas de prevenção para evitar a repetição do AVC;
- Prevenir complicações;
- Desenvolver um plano de alta, adequado.

## Como pode colaborar?

- Respeite as orientações da equipa da Unidade de AVC;
- Respeite a privacidade dos outros doentes;
- Respeite o número de visitas previsto no regulamento (duas visitas por doente);
- **Lave as mãos** à entrada e à saída da unidade de AVC;
- Traga roupa e objetos pessoais do doente (pijamas, pantufas, pente, toalhas, chinelos para o duche, etc.);
- Traga algum **objeto significativo** do doente;
- **Não traga** alimentos sem autorização médica;
- **Participe na prestação de cuidados** ao seu familiar;
- Procure abordar sempre o doente pelo **lado do corpo afetado**, de modo a estimulá-lo;

**COLABORE...**

**PARA BENEFÍCIO DO DOENTE!**

*Lembre-se que a participação da família na reabilitação do doente facilita a sua integração bio-psico-social.*

### **Elaborado por:**

Alunas do II Curso de Pós-Licenciatura de  
Especialização em Enfermagem de Reabilitação

Enf<sup>a</sup> Lurdes Araújo

Enf<sup>a</sup> Luzia Alves

Enf<sup>a</sup> Sofia Gomes

### **Referências bibliográficas:**

PORTUGAL. Direção Geral da Saúde. Direção de Serviços de Planeamento – *Unidades de AVC: recomendações para o seu desenvolvimento*. Lisboa: Direção Geral da Saúde, 2001. 28p. ISBN 972-9425-97-3

### **Contactos**

Serviço de Medicina 1- UAVC  
Telf: 258 802 359

Hospital de Santa Luzia  
Instituição: 258 802 100  
Linha Informação: 258 802 337/258 802 888  
Fax: 258 802 511  
Estrada de Santa Luzia  
4901-858 Viana do Castelo

E-mail: [administracao@ulsam.min-saude.pt](mailto:administracao@ulsam.min-saude.pt)  
Site: [www.ulsam.min-saude.pt](http://www.ulsam.min-saude.pt)



Serviço de Medicina 1 – Piso 7  
**UNIDADE DE AVC**

## **GUIA DE ACOLHIMENTO**

