

➤ A Cardioversão Elétrica Eletiva é um procedimento utilizado para reverter arritmia, para um ritmo cardíaco normal.

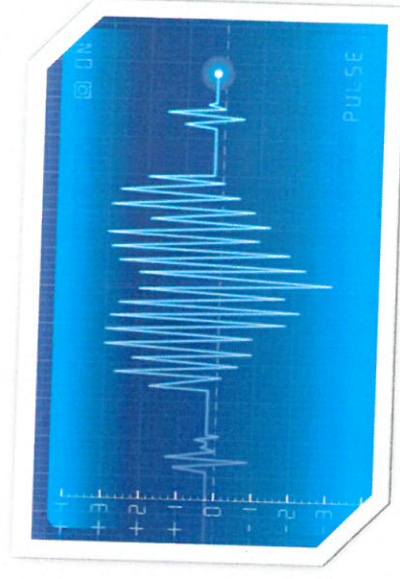
➤ Esta unidade está concebida para doentes que requerem cirurgia/procedimentos sem necessidade de internamento no Hospital.

➤ O objetivo desta unidade é permitir um tratamento eficiente, personalizado e seguro, de modo a que o seu regresso a casa, seja tão breve quanto possível, para recuperar junto dos seus familiares.



## **GUIA DO UTENTE**

### CARDIOVERSÃO ELÉTRICA



#### **Unidade de Cirurgia de Ambulatório**

Hospital Santa Maria Maior, E.P.E.

Campo da República

Apartado 181

4754-909 Barcelos

Telefone: 253 809 200

Fax: 253 817 379

**Telefone UCA: 253 809 266**

## NO DIA DO TRATAMENTO

- Cumprir 6h de jejum (não comer nem beber):
  - **A PARTIR DAS 00:00h**
- Se acidentalmente comer ou beber após a hora de jejum informe o serviço.
- Se tiver medicamentos para tomar na manhã do procedimento, faça-o com pouca água.  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- Tome um banho de chuveiro.
- Não utilize cremes hidratantes
- Vista roupa e calçado confortável

### TRAZER:

- ✓ Roupão
- ✓ Chinelos

### NÃO TRAZER

- ✗ Joias ou adornos (relógio, anéis, fios etc.)
- ✗ Maquiagem
- ✗ Verniz nas unhas

- A equipa de enfermagem vai telefonar-lhe para confirmar a hora de admissão na UCA na véspera do tratamento, pelo que deve estar contactável.
- Deve comparecer na unidade acompanhado com adulto responsável, à hora indicada.

- **A ausência do Adulto Responsável implica o cancelamento do tratamento**

## ONDE SE DIRIGIR

- Dirija-se ao balcão das consultas externas, para efetivar, suba até ao piso 2 em direção à cirurgia de ambulatório, onde será recebido.

**Telefone para a unidade: 253 809 266**

- ☹ Se estiver com febre, tosse, constipado ou com outras alterações.
- Caso não possa comparecer no dia marcado.  
📞 Para esclarecimento de dúvidas

## APÓS O TRATAMENTO

- Após o tratamento irá permanecer algumas horas na unidade.
- A hora da alta será planeada de acordo com a orientação da equipa da UCA. Caso não cumpra com segurança todos os critérios de alta poderá ficar internado.
- No momento da alta tem de estar presente o seu acompanhante, que deverá levá-lo para casa e permanecer consigo nas primeiras 24 horas após anestesia.

## EM CASA

- Nas primeiras 24 horas após tratamento, devido ao facto de ter sido submetido a anestesia, **não deve:**
  - Conduzir;
  - Trabalhar com máquinas ou com objetos cortantes;
  - Tomar decisões importantes ou assinar documentos;
  - Beber bebidas alcoólicas, nem derivados de cafeína;