

## ● ● ● | IMPORTANTE

Ser operado é, para algumas pessoas, uma experiência desagradável, mas tudo faremos para lhe proporcionar o maior conforto possível.

O seu bem-estar, tranquilidade e confiança, são para nós muito importantes.

A ausência de um adulto responsável implica o cancelamento da cirurgia.

### Telefone para a unidade: 253 809 266

- Se estiver com febre, tosse, constipado ou com outras alterações.
- Caso não possa comparecer no dia marcado.
- Para esclarecimento de dúvidas

OBSERVAÇÕES:

---

---

Enf.: \_\_\_\_\_

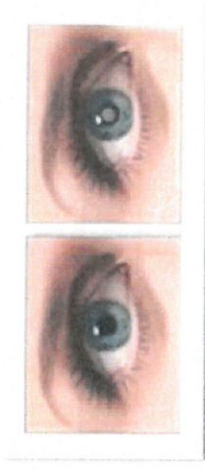
## COMO APLICAR AS GOTAS

Para que as gotas façam efeito são necessários alguns cuidados. Veja estas dicas valiosas:

- Antes de aplicar o colírio, lave bem as mãos com água e sabão;
- Deite-se ou incline a cabeça para trás, puxe a pálpebra inferior, para assegurar que a gota vai cair dentro do olho, e dirija o aplicador para o centro do olho;
- Pingue uma gota só. Em seguida feche os olhos por uns segundos para espalhar o medicamento, sem esfregá-los;
- Não deixe que o aplicador encoste nos seus olhos e também evite tocá-lo com as mãos.
- Não partilhe colírios com outra pessoa.
- Se o seu médico lhe indicar mais do que um colírio, dê um espaço de 5 minutos entre a aplicação de cada um.



# GUIA DO UTENTE



## CIRURGIA A CATARATA



## ANTES DA CIRURGIA

1. Se tomar medicação para tratamento da próstata, siga as indicações médicas.
2. Se fizer controlo de sangue siga as instruções do serviço de sangue.

---

---

---

---

---

---

---

---

A equipa de enfermagem vai telefonar-lhe para confirmar a **hora de admissão na UCA**, 2 ou 3 dias antes da cirurgia.

## NO DIA DA CIRURGIA

DATA: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

### DEVE:

- Vir em jejum
- Tomar banho
- Retirar todas as pinturas e adornos
- Trazer chinelos de quarto e robe
- Não trazer valores
- Vir acompanhado e ter transporte de ida e volta para o hospital

- ↳ Se for **diabético** não tomar os comprimidos nem a insulina
- ↳ Mesmo que venha em jejum deve tomar a medicação para a **tensão arterial** e para o coração, só com um pouco de água.

---

---

## APÓS A CIRURGIA

A seguir à cirurgia ficará algum tempo em vigilância até ter alta clínica.

**Nas primeiras 24 horas após a cirurgia deve estar acompanhado.**

A sua atividade normal nos primeiros **5 dias** após a cirurgia, vai ter de ser alterada, pelo que é importante que esteja prevenido com alguma ajuda.

Recomendámos que esteja prevenido/a de que **não vai poder**:

- Fazer esforços
- Cozinhar
- Lidar com animais
- Tratar de jardinagem nem atividades semelhantes
- Estar em ambientes poluídos

### **Vai ter de:**

- Aplicar gotas oftálmicas de 4/4 horas entre as 9 e 21 horas.