

➤ Vai ser operado em regime de ambulatorio, com anestesia geral ou local.

➤ Esta unidade está concebida para doentes que requerem cirurgia sem necessidade de internamento no Hospital.

➤ O objectivo é permitir um tratamento eficiente, personalizado e seguro, de modo a que o seu regresso a casa, seja tão breve quanto possível, para recuperar junto dos seus familiares.

GUIA DO UTENTE



Unidade de Cirurgia de Ambulatório
Hospital Santa Maria Maior, E.P.E.

Campo da República
Apartado 181

4754-909 Barcelos

Telefone: 253 809 200

Telefone UCA: 253 809 266

Fax: 253 817 379

NO DIA DA OPERAÇÃO

- Cumprir 6h de jejum, não comer nem beber a partir de:
 - ⌚ **00:00h** se operado de manhã
 - ⌚ **7h** se operado à tarde
- Se acidentalmente comer ou beber após a hora de jejum informe o serviço.
- Se tiver medicamentos para tomar na manhã da cirurgia, faça-o com pouca água.

- Tome um banho de chuveiro.
- Escove os dentes
- Não utilize cremes hidratantes
- Vista roupa e calçado confortável

TRAZER:

- ✓ Pijama ou camisa de dormir
- ✓ Roupão
- ✓ Chinelos
- ✓ _____

NÃO TRAZER

- ✗ Joias ou adornos (relógio, anéis, fios etc.)
- ✗ Maquilhagem
- ✗ Verniz nas unhas

- A equipa de enfermagem vai telefonar-lhe para confirmar a hora de admissão na UCA na véspera da cirurgia pelo que deve estar contactável.
- Deve comparecer com um acompanhante (**adulto responsável**) que pode permanecer consigo à entrada e à saída do serviço.

- **A ausência do Adulto Responsável implica o cancelamento da cirurgia**

ONDE SE DIRIGIR

- Dirija-se à entrada principal do Hospital (entrada das visitas), suba até ao piso 2 em direcção ao secretariado da unidade, onde será recebido

Telefone para a unidade: 253 809 266

☹ Se estiver com febre, tosse, constipado ou com outras alterações.

☒ Caso não possa comparecer no dia marcado.

☎ Para esclarecimento de dúvidas

APÓS A OPERAÇÃO

- Após a cirurgia irá permanecer algumas horas na unidade.
- A hora da alta será planeada de acordo com a orientação da equipa da UCA. Caso não cumpra com segurança todos os critérios de alta poderá ficar internado.
- No momento da alta tem de estar presente o seu acompanhante, que deverá levá-lo para casa e permanecer consigo nas primeiras 24 horas após a cirurgia.

No domicílio

- Nas primeiras 24 horas após a cirurgia, devido ao facto de ter sido submetido a anestesia, **não deve:**
 - ✓ Conduzir;
 - ✓ Trabalhar com máquinas ou com objetos cortantes;
 - ✓ Tomar decisões importantes ou assinar documentos;
 - ✓ Beber bebidas alcoólicas, nem derivados de cafeína;

- No dia seguinte à operação vai receber um telefonema dos Enfermeiros da UCA para saber como está, e esclarecer alguma dúvida.