

Recomendações nas 24 horas seguintes

- Tenha a ajuda de um familiar ou amigo para evitar actividades que requeiram esforços físicos e cumpra rigorosamente as instruções fornecidas;
- Não beba álcool;
- Não tome decisões importantes/assinar documentos;
- Não trabalhe com máquinas;
- Não viaje sozinho;
- Não conduza;
- Não tome medicação não prescrita.

A equipa da UCA espera poder contribuir para que se sinta acolhido de uma forma humana e personalizada em todos os cuidados prestados e na sua recuperação

Unidade de Cirurgia de Ambulatório de Fafe

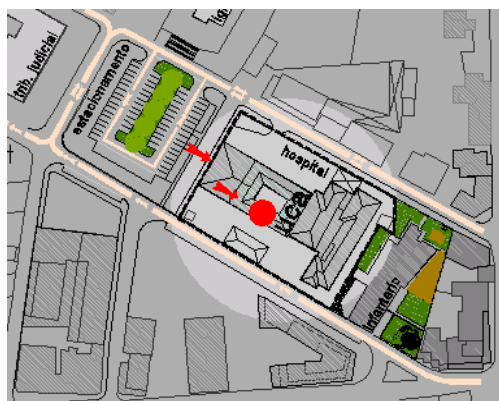
Onde estamos?

Hospital S. José de Fafe

Praça José Florêncio Soares – Apartado 47-4821-909 Fafe

Telefone: 253700302

Piso 2



Unidade de Cirurgia de Ambulatório

email: uca.hsj@scmfafe.pt

Telefone - 253700302

Guia do Utente

Data da cirurgia ___/___/___



Santa Casa Misericórdia de Fafe

Cirurgia de Ambulatório

É a realização de uma intervenção cirúrgica programada, com pessoal altamente qualificado, tradicionalmente efectuada em regime de internamento, cuja alta ocorre num período inferior a 24 horas.

▶ Dia anterior à Cirurgia

A partir das 00:00 horas do dia programado para a intervenção, não deverá comer nem beber (mesmo água), excepto se houver indicação médica em contrária.

- ▶ Caso não possa comparecer no dia a hora programada, deverá informar, atempadamente, a Unidade de Cirurgia de Ambulatório pelo telefone:

TLF. 253700302

▶ Dia da Cirurgia

- ▶ Vir acompanhado de um adulto responsável, que será a única visita permitida;
- ▶ Tomar um banho completo (no próprio dia ou na véspera);
- ▶ Evitar trazer jóias ou outros valores, bem como adornos (maquilhagem, verniz, etc.);
- ▶ Tomar a medicação com um pouco de água (caso esta não tenha sido suspensa);
- ▶ Usar roupa e calçado confortável;
- ▶ Chegar uma hora antes do horário previsto para o início da intervenção cirúrgica;
- ▶ Dirigir – se ao secretariado, desta Unidade para proceder à respectiva admissão,
- ▶ Deve trazer: Cartão de Utente,
- ▶ Todos os exames recentes que tenha em seu poder (nomeadamente análises, ECG, RX, etc.)
- ▶ Trazer algo para ler (se isso o ajudar a passar melhor o tempo). Caso se trate de uma criança, sugere – se que traga o brinquedo preferido.

▶ Depois da Cirurgia

- ▶ O tempo que irá permanecer na Unidade de Cirurgia de Ambulatório dependerá da duração da intervenção cirúrgica e da sua recuperação nos pós – operatório. Deste modo, irá permanecer na Unidade várias horas.
- ▶ Aquando da alta, ser-lhe-á entregue por escrito, recomendações referentes a: dieta, medicação, actividade e local operado.
- ▶ Lembre – se que não pode conduzir. O seu transporte para casa deverá ser assegurado pelo seu acompanhante em viatura própria.
- ▶ A Equipa irá contactá – lo, telefonicamente, no dia seguinte à alta para avaliar o seu pó – operatório.
- ▶ Em caso de dúvidas ou problemas contacte telefonicamente a Unidade

TLF. 253700302