

## Gabinete Nascer Cidadão

Pode registar e fazer o cartão de utente do seu bebé no nosso Hospital, durante o período de internamento da mãe e do bebé.

### Como?

Dirija-se ao Secretariado do Gabinete Nascer Cidadão, no 3º Piso da Torre Amadora, entre as 12h00 e as 18h00, de segunda a sábado.

### O que é preciso?

Para fazer o registo são necessários os documentos de identificação dos pais.

### Quem pode registar o bebé?

Se os pais forem casados apenas é necessário a presença de 1, quando não são, é necessário a presença dos 2.

## Hospital Amigo dos Bebés

Como **Hospital Amigo dos Bebés**, promovemos o Aleitamento Materno e praticamos alojamento conjunto 24h por dia.

Visite o nosso **Cantinho da Amamentação** nas Consultas Externas de Obstetrícia (Piso 2), de segunda a sexta-feira, das 13h00 às 15h00, para informação sobre o Aleitamento Materno e esclarecimento de dúvidas. No Pós-Parto pode também à data da alta ficar com agendamento da consulta.

Após regresso a casa, pode também contactar a Enfermeira de Saúde Materna ou Saúde Infantil do **seu Centro de Saúde**.

Ser-lhe-á entregue à data da alta um documento com todos os contactos telefónicos necessários.

# GUIA DE ACOLHIMENTO

## Serviço de Obstetrícia



Departamento da Mulher - Serviço de Obstetrícia  
Contacto: 214 348 407 / 8308 (Ala A),  
214 348 406 / 8573 (Ala B)

D.I.0152 / E.Obst. / Versão 02/ 23-09-2016/  
Guia Acolhimento de Obstetrícia / Pág. 1 de 2  
H.F.F./ G.C.I. Mod. 13/ Dep. Mulher/ Setembro 2016

# GUIA DE ACOLHIMENTO

## Serviço de Obstetrícia

INFORMAÇÃO PARA O UTENTE E FAMÍLIA  
Hospital Prof. Doutor Fernando Fonseca, EPE

DEPARTAMENTO MULHER - SERVIÇO DE OBSTETRÍCIA



## A NOSSA MISSÃO

Prestar cuidados diferenciados e humanizados às grávidas, puérperas e recém-nascidos, residentes na área de influência do Hospital, em coordenação com as equipas médicas e de enfermagem do ACES da Amadora e Sintra.

## BEM-VINDO

Este Guia de Acolhimento pretende informar utentes, familiares e amigos acerca da estrutura e organização do Serviço de Obstetrícia.

## Localização

O Serviço situa-se na **Torre Amadora, Piso 3**, estando dividido em duas Alas: **Ala A** - Internamento de Puérperas e **Ala B** - Internamento de Grávidas / S. Ginecologia.

## Estrutura do Serviço

O Serviço é composto por:

- Enfermarias
- UCI (Unidade de Cuidados Intermédios)
- Sala de Enfermagem
- Sala de Tratamentos
- Sala de Observação do Recém-nascido
- Gabinete de Secretariado

Cada utente dispõe de cama, mesa de cabeceira, instalações sanitárias e duche. Nas enfermarias tem também ao seu dispor um armário individual.

## Objetos de valor

Deverá entregar os objetos de valor ao seu familiar/acompanhante. Se não for possível solicite a sua guarda ao Enfermeiro até que os possa entregar ao seu familiar/acompanhante.

**O Serviço não se responsabiliza por qualquer perda de objetos pessoais e de valor.**

## Actividades diárias

Para sua orientação no Serviço é importante saber que:

- Está sempre um enfermeiro responsável por si durante o internamento;
- São efectuados ensinamentos personalizados;
- Visita médica;
- As Grávidas realizam CTG em todos os turnos, se indicado;
- Os cuidados de higiene pessoal são essencialmente feitos no início da manhã;
- O Banho do Bebê é efectuado com orientação e ensino da Equipa de Enfermagem;
- A Vacina Anti-Hepatite B é administrada ao bebê durante o internamento.

## Informação Médica

A Equipa médica de Obstetrícia e Neonatologia fornece todas as informações à utente internada.

Esclarece questões com o marido/companheiro ou pessoa significativa sempre que solicitado.



## Horário das Visitas

As visitas deverão estar identificadas com o Cartão de Visita a obter no átrio principal do Hospital (Recepção).

### Grávidas

- **12h às 20h:** 2 visitas simultâneas (é permitida a entrada de crianças filhos da grávida/companheiro).

### Puérperas

#### Enfermaria:

- **12h às 14h:** Pai e irmãos do bebê
- **14h às 20h:** Outras visitas (2 em simultâneo)

#### Cuidados Intermédios:

- **12h às 14h:** Pai e irmãos do bebê
- **14h às 20h:** Outras visitas (1 alternadamente)
- **Até aos 12 anos** só é permitida a entrada dos irmãos do Recém-nascido.
- **O pai** conta sempre como visita.

## Horário Refeições

Pequeno-almoço: 08h30 - 09h30

Almoço: 13h00 - 14h00

Lanche: 16h00 - 16h30

Jantar: 19h00 - 20h00

Ceia: 22h00 - 22h30

As refeições principais são servidas na Sala de Refeições, salvo contra indicação.

Todos os utentes internados estão sujeitos a uma dieta específica com direito a opção pelo que devem alimentar-se unicamente com alimentos fornecidos pelo Hospital.