

CARACTERIZAÇÃO GERAL DA UNIDADE

O Hospital José Luciano de Castro - Anadia, foi mandado edificar por D. Maria Emília Seabra de Castro, tendo sido inaugurado e doado à Santa Casa da Misericórdia em 18 de Março de 1928, com a designação de Hospital Asylo José Luciano de Castro.

Em 1977 foi classificado Hospital Distrital de Nível 1.

Em 2008 foi criada a **Unidade de Convalescença**, pertencente à Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados (RNCCI).

Tem como objetivo principal a recuperação da independência funcional, restabelecendo as funções ou capacidades afetadas por diferentes patologias. Esta recuperação é efetuada com a colaboração de um cuidador.

A Unidade de Convalescença, localizada no segundo piso do Hospital de José Luciano de Castro, tem uma dotação de 20 camas. O período de internamento previsível é de 30 dias.

Rua da Misericórdia, Apartado 93

3781 – 909 Anadia

TELEFONES

Unidade de Convalescença

231510426

Geral: 231 510 420

Email

convalescenca@scma-hospital.pt

UNIDADE DE CONVALESCENÇA

EQUIPA MULTIDISCIPLINAR

- ❖ Assistente Técnico,
- ❖ Assistente Social,
- ❖ Assistentes Operacionais,
- ❖ Nutricionista,
- ❖ Enfermeiros,
- ❖ Fisiatra,
- ❖ Fisioterapeutas,
- ❖ Médicos,
- ❖ Orientador Espiritual (quando solicitado),
- ❖ Psicóloga,
- ❖ Terapeuta da Fala.
- ❖ Terapeuta Ocupacional

INTERNAMENTO

- À entrada da Unidade existe informação referente à equipa que se encontra sempre disponível.
- Os utentes são referenciados através da RNCCI.
- O acolhimento é feito pela equipa multidisciplinar que, além de o conhecer, o ajudará na sua integração, e ao seu cuidador que o deverá acompanhar desde o primeiro dia.
- A presença do cuidador é importante para o seu processo de recuperação, pelo que tem acesso à Unidade entre as 9 e as 20 horas.
- Temos disponível para consulta:
Informação relativa aos direitos e deveres dos utentes e cuidador; regulamento interno.
- Para ocupação dos tempos livres dispõe de televisão no refeitório, sala de acolhimento e quarto que pode utilizar, devendo respeitar o direito dos outros utentes. Pode ter consigo

jogos, revistas, jornais, livros ou ocupar o seu tempo livre com outra atividade da sua preferência.

DOCUMENTAÇÃO NECESSÁRIA

No momento da admissão poderão ser necessários os seguintes documentos:

- Bilhete de Identidade / Cartão Cidadão,
- Cartão de Utente,
- Cartão de Beneficiário,
- Contacto do Cuidador.

O QUE DEVE TRAZER

- Medicação do Domicilio
- Roupa e calçado prático para usar durante o dia
- Roupa interior.
- Pijama, camisa de dormir, sapato fechado/ pantufas e chinelos de banho.
- Artigos de higiene pessoal.
- Pode ainda trazer objetos para uso pessoal, como telemóvel e outros para lazer ou leitura.

O QUE NÃO DEVE TRAZER

- Objetos de valor e grande quantidade de dinheiro. Se necessário, temos um cofre que disponibilizamos para os guardar.
- Alimentos, no entanto se os tiver deve consultar o enfermeiro o médico ou o nutricionista.
- Objetos cortantes (navalhas, facas, ...)

APOIO RELIGIOSO

- Qualquer que seja a sua religião, tem direito a assistência pela pessoa que indicar. A unidade tem disponível uma lista de contactos para apoio religioso.
- O apoio religioso católico é prestado pelo capelão do Hospital, sendo celebrada missa à 4ª e 6ª feira, às 14:30 horas.

ALTA CLÍNICA

A alta clínica começa a ser planeada na admissão. Quando a data estiver considerada, a equipa de profissionais vai informá-lo com a antecedência devida, organizando com a sua família o regresso ao domicílio.

Aquando da alta levará informações para o seu médico de família, bem como para o enfermeiro e assistente social se for necessário.

Confirme que leva todos os seus pertences.

Preencha por favor o questionário de avaliação do grau de satisfação e coloque-o na caixa junto à entrada.

INFORMAÇÕES ÚTEIS

HORÁRIO DAS REFEIÇÕES

- ❖ Pequeno-almoço - 9:00 horas
- ❖ Almoço - 12:00 horas
- ❖ Lanche - 16:00 horas
- ❖ Jantar - 19:00 horas
- ❖ Ceia - 22:00 horas

GABINETE DO CIDADÃO/UTENTE

Tem como função o tratamento das reclamações e sugestões dos utentes, dando-lhes o seguimento adequado conforme a legislação em vigor (Despacho nº26/86, D.R. 2ª série de 24/7), através de:

- Assistente Social
- “Livro de reclamações” disponível também na Unidade
- Caixa de sugestões
- Por carta, email ou fax dirigido ao Gabinete do utente (Assistente Social) ou diretamente ao Conselho de Administração do Hospital.

HORÁRIO DAS VISITAS

Poderá visitar o seu familiar ou amigo diariamente, das 15 às 20 horas. No entanto, pode fazê-lo em outro horário desde que existam condições no internamento, devendo consultar o enfermeiro responsável.

O número máximo de visitas para cada doente será de duas, em simultâneo.

A presença do cuidador é importante para o seu processo de recuperação, pelo que tem acesso à Unidade entre as 9 e as 20 horas.

ESTÃO DISPONIVEIS

Multibanco
Máquina de Snacks
Refeições para acompanhantes (conforme o disposto no art. 6º do Dec.-Lei nº 106/2009 de 14 de Setembro)



GUIA DE ACOLHIMENTO

UNIDADE DE CONVALESCENÇA

Hospital José Luciano de Castro

ANADIA